

Seguridad en carreras de montaña.

PRESENTACIÓN.

El auge de las carreras por montaña es innegable. Cada vez es mayor tanto el número de carreras que se organizan como el de participantes. Sin embargo, este incremento de exposición a los peligros existentes en el medio natural no siempre lleva parejo unos protocolos de seguridad adecuados y de calidad. Las carreras por montaña no sólo son un reto para los participantes, sino también para la organización: centenares de personas, poniendo sus cuerpos y mentes al límite, en un entorno cambiante, difícil, aislado y hostil, que además tiene una área de actuación grande o muy grande. Todo ello conlleva problemáticas diversas y que pueden provocar imprevistos y emergencias inopinadas, donde los accidentes pueden suceder de noche, en condiciones climáticas adversas y en zonas sin cobertura telefónica. El objetivo tanto de los corredores y sus familiares, así como de la organización, sin perder la esencia del evento que se organiza, debe ser el mismo: no exponer a nadie a riesgos innecesarios, que el máximo número de participantes posible lleguen a la meta y que los accidentes sean únicamente los inevitables.

Este curso no está orientado a formar árbitros de carreras por montaña, sino que se dirige a los organizadores de carreras por montaña y, especialmente, a los responsables de seguridad de la carrera. La seguridad de la carrera es un asunto transversal que debe estar integrado en todas las decisiones y actividades de la organización, desde su misma concepción, y es la organización la principal responsable de liderar la seguridad y poner todos los medios racionalmente necesarios para que no se produzcan accidentes y que, en caso de producirse, tengan las menores consecuencias para la víctima. Además de las obligaciones de la organización de la carrera con respecto a los corredores y la seguridad de los itinerarios, la legislación también impone obligaciones de seguridad con respecto a los espectadores y el personal de la organización (voluntarios y trabajadores), que debe ser planificada y supervisada.

En definitiva, en este curso vamos a proporcionar las herramientas para planificar y supervisar la seguridad de las carreras por montaña.



OBJETIVOS.

- Dirigir la seguridad de una carrera por montaña.

El curso está diseñado para que los/as alumnos/as, al finalizarlo, estén en condiciones de:

- Planificar y documentar la seguridad integral de una carrera por montaña.
- Supervisar la seguridad integral durante una carrera por montaña.
- Coordinar el personal y los servicios relacionados con la seguridad de la carrera por montaña.



DESTINATARIOS.

- Organizadores de carreras por montaña.
- Responsables de seguridad de carreras por montaña.
- Árbitros y técnicos de federaciones deportivas.
- Funcionarios de administraciones públicas promotores/organizadores de carreras por montaña.

REQUISITOS.

Graduado escolar o educación secundaria Obligatoria.

DURACIÓN.

40 horas

MODALIDAD.

Semi-presencial./ Presencial.

FECHA Y LUGAR.

Según convocatoria actual. / Aula virtual Isoaventura.

CONTENIDO.

1. **Introducción.**
2. **Normativa aplicable a la seguridad de las carreras por montaña.**
3. **La organización de la carrera y la seguridad.**
4. **El Plan de Seguridad y Emergencias de la carrera por montaña.**
 - La zonificación.
 - El itinerario y los itinerarios alternativos.
 - Información a los corredores. La charla o briefing de seguridad.
 - Información a los espectadores.
 - La seguridad del personal de la organización.
 - Los puntos de control y de avituallamiento.
 - La zona de salida y llegada.
 - Los recursos humanos:
 - Personal de la organización.
 - Servicios externos.
 - Los recursos materiales.
 - Procedimientos de seguridad:
 - Prevención de riesgos.
 - Gestión de emergencias.
 - Documentación.
5. **Implantación de la planificación de la seguridad.**
 - Formación e información.
 - Control y coordinación de seguridad de la carrera.
6. **Revisión post-evento.**
 - Análisis de siniestralidad.
 - Actualización y mejora continua.



METODOLOGÍA.

Esta acción formativa es on-line, es decir, que se imparte utilizando una plataforma tecnológica (Learning Management System, LMS) en nuestra Aula Virtual, lo cual permite al alumnado disfrutar de los siguientes beneficios:

- Libre distribución del tiempo de estudio.
- Ausencia de barreras geográficas.
- Utilización de materiales didácticos multimedia.
- Flexibilidad para profundizar en sus temas de interés.
- Rol activo y participativo del alumnado en el proceso de aprendizaje.
- Evaluación continua del proceso de aprendizaje.
- Desarrollo de competencias tecnológicas.
- Interacción virtual con la comunidad de aprendizaje.

La lectura, visionado y/o escucha de la documentación y material didáctico, las vídeo-conferencias, así como la puesta en práctica de los conocimientos adquiridos, mediante ejercicios, tareas, casos prácticos y/o pruebas, permitirán la adquisición de los conocimientos teóricos y prácticos que precisará el profesional para el desarrollo de su actividad.

La documentación que se facilitará para el estudio del curso está elaborada por expertos profesionales en la materia. Su cuidada elaboración y permanente actualización convierten el material de estudio en una valiosa herramienta durante el desarrollo de la acción formativa y su posterior actividad profesional. Además, estos mismos expertos han seleccionado los recursos didácticos que apoyarán y reforzarán el contenido del temario.

El Aula Virtual dispone de una serie de recursos para resolver dudas o cuestiones, así como para intercambiar opiniones e información, tanto con el profesorado como con el resto de compañeros de curso. El profesorado realizará un seguimiento del aprendizaje y prestará una atención personalizada e individual a los alumnos.

AULA ONLINE.

Con carácter previo se le proporcionará a cada alumno/a una clave de acceso al aula virtual de ISOAVENTURA para que puedan acceder, descargar y estudiar el contenido teórico del curso.

PROFESORADO.



Pedro Carrasco Jiménez

Doctor en Derecho. Master en Protección Civil y Gestión de Emergencias.

Master en Prevención de Riesgos Laborales.

Máster Oficial en Seguridad Global y Defensa.

Licenciado en Criminología.

Diploma de postgrado en Investigación Operativa y Teoría de Sistemas.

Técnico Deportivo de Media Montaña (Guía Acompañante de Montaña, n.º 595 AEGM/UIMLA).

Técnico competente para la elaboración de Planes de Autoprotección (acreditación de la Dirección de Atención de Emergencias y Meteorología del Gobierno Vasco).

Instructor SVB y DESA (SEMICYUC).

Monitor de Educación Medioambiental.

Formador de formadores.

Asesor de empresas de turismo activo, así como de asociaciones del sector.





Alberto Ayora Hirsch

Teniente Coronel en la Escuela Militar de Montaña y de Operaciones Especiales (EMMOE).

Máster en Derecho de los Deportes de Montaña.

Especialista en Protección Civil y Emergencias.

Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales.

Auditor de Sistemas de Prevención.

Miembro de los Comités Técnicos de Normalización (AENOR) AEN/CTN 187 SC2 Espacios Naturales Protegidos y AEN/CTN 188 SC3 Turismo Activo.

Miembro del Grupo Militar de Alta Montaña.

Miembro del Consejo Asesor Científico de las Montañas (FEDME).

Responsable del área de prevención y formación del Grupo de Investigación "Salud y Seguridad en la Montaña" (Universidad de Zaragoza) reconocido por el Gobierno de Aragón.

Autor de los libros "*Gestión del riesgo en montaña y en actividades al aire libre*" y "*Riesgo y liderazgo. Cómo organizar y guiar actividades en el medio natural*", ambos de la editorial Desnivel.

EVALUACIÓN.

La evaluación del curso se realiza en distintas fases:

- **Evaluación inicial:** antes de comenzar el curso el alumnado debe realizar una prueba para evaluar sus conocimientos previos.
- **Evaluación continua:** durante el curso, el alumnado deberá realizar distintas tareas, pruebas o ejercicios que le permitirán afianzar el conocimiento adquirido, ponerlo en práctica y autoevaluar sus resultados.
- **Evaluación final:**
 - Teórica: realización de un examen tipo test, que se superará cuando se haya contestado correctamente al 60% de las preguntas.
 - Práctica: realización de un trabajo práctico, consistente en el desarrollo de uno o varios apartados de un plan de seguridad y emergencias de una carrera por montaña. La nota mínima de esta parte debe ser de cinco puntos sobre diez.

La calificación final será la nota media entre la parte teórica y la práctica.

- **Evaluación del curso.** Al finalizar el curso el alumnado evaluará la calidad del curso, los materiales, el Aula Virtual, al profesorado, la organización del curso, etc.

CERTIFICACIÓN.

Para la obtención del **certificado acreditativo** será necesario haber superado todas las pruebas de evaluación obligatorias asociadas al programa formativo. **ISOAVENTURA** expedirá el título correspondiente a cada alumno/a que supere todas las pruebas de evaluación.

En cualquier caso, ISOAVENTURA expedirá un **certificado de asistencia** a todos/as aquellos/as alumnos/as que lo deseen, tanto si han superado las evaluaciones como si no, siempre que hayan asistido/completado el 100% del curso.

INSCRIPCIÓN.

Para realizar la inscripción, se debe rellenar el formulario que encontrarás en nuestra web. Después te contactaremos a través de correo electrónico o telefónicamente.

PRECIO.

El precio del curso es de **296 euros**.



Avda. Ferrandis Salvador, 5, entlo. 6
12100 - Castellón de la Plana (Castellón)
M: 660 36 26 94
T: 974 995 131

C/ Pico Marbore, 10 - 1ºIzq
22700- Jaca (Huesca)
M: 660 36 26 94/677076023
T: 974 995 131