

Técnico Básico en Prevención de Riesgos Laborales. Sector Turismo Activo

PRESENTACIÓN.

Este curso tiene como objetivo principal capacitar al alumno/a para el desempeño de las funciones del nivel básico de Prevención de Riesgos Laborales (PRL) según dispone el art. 35 del Reglamento de los Servicios de Prevención (Real Decreto 39/1997), en empresas de turismo activo, clubes o federaciones deportivas, o centros educativos cuando tienen contratados/as trabajadores/as por cuenta ajena que realizan actividades deportivas o educativas en el medio natural. Sin embargo, hasta ahora no existían cursos de prevención de riesgos laborales específicos para la capacitación del personal de estas organizaciones o entidades a un nivel básico. Este curso le proporcionará, además de los conocimientos generales, a un nivel básico, sobre la prevención de riesgos laborales, una valiosa formación impartida por docentes especializados y específica y adaptada a los servicios que desarrollen habitualmente las empresas de turismo activo, clubes o federaciones deportivas, o centros educativos en el medio natural.



OBJETIVOS.

- Capacitar para la realización de funciones de nivel básico en materia de prevención de riesgos laborales en entidades que organicen actividades guiadas en el medio natural.
- El curso está diseñado para que los/as alumnos/as, al finalizarlo, estén en condiciones de:
- Promover la cultura de la prevención en la empresa.
 - Favorecer la cooperación de los trabajadores en una acción preventiva integrada.
 - Promover los comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo y protección.
 - Realizar evaluaciones elementales de riesgos.
 - Establecer medidas preventivas elementales.
 - Promover las actuaciones preventivas básicas.
 - Efectuar el seguimiento y control de la actividad preventiva.
 - Colaborar en la evaluación y el control de los riesgos generales y específicos de la empresa, efectuando visitas al efecto, atención a quejas y sugerencias, registro de datos, y cuantas funciones análogas sean necesarias.
 - Actuar en caso de emergencia y primeros auxilios gestionando las primeras intervenciones.
 - Cooperar con los servicios de prevención.



DESTINATARIOS.

Todas aquellas personas que tienen que responsabilizarse, a un nivel básico, de la PRL en empresas de turismo activo, clubes o federaciones deportivas, o centros educativos:

- Empresarios/as.
- Personal directivo.
- Trabajadores/as designados/as.
- Técnicos.
- Delegados/as de prevención.

Trabajadores/as, ocupados/as o no, del sector del turismo activo o de las actividades guiadas en el medio natural.

DURACIÓN.

55 horas

MODALIDAD.

Online o Semi-presencial. (Opcional)

FECHA Y LUGAR.

Según convocatoria actual. / Aula virtual Isoaventura.

CONTENIDO.

- 1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo (11h).**
 - El trabajo y la salud: los riesgos profesionales.
 - Daños derivados del trabajo.
 - Los accidentes de trabajo.
 - Las enfermedades profesionales.
 - Otras patologías derivadas del trabajo.
 - Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales.
 - Legislación básica.
 - La Ley de Prevención de Riesgos Laborales (LPRL).
 - El Reglamento de los Servicios de Prevención (RSP).
 - Derechos y deberes básicos en esta materia.
 - Empresario.
 - Trabajador.
- 2. Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos (6h).**
 - Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.
 - Organización del trabajo preventivo.
 - Documentación: recogida, elaboración y archivo.
- 3. Riesgos generales y su prevención (20h).**
 - Conceptos básicos.
 - Peligros.
 - Riesgos.
 - Accidente.
 - Incidente.
 - Riesgos ligados a las condiciones de seguridad.
 - El lugar de trabajo.
 - Las herramientas y las máquinas.
 - La electricidad.
 - Los incendios.
 - Almacenamiento, manipulación y transporte.
 - Señalización.
 - Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo.
 - La exposición laboral a agentes químicos.
 - La exposición laboral a agentes físicos.
 - La exposición laboral a agentes biológicos.
 - El control del riesgo.
 - La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.
 - La carga de trabajo.
 - La carga física.



- La carga mental.
 - La fatiga.
 - La insatisfacción laboral.
 - Sistemas elementales de control de riesgos.
 - La evaluación de riesgos.
 - La prevención.
 - La protección de los trabajadores.
 - La protección colectiva.
 - La protección individual.
 - El control de la salud de los trabajadores.
 - La vigilancia de la salud de los trabajadores en el marco de la LPRL.
 - Objetivos de vigilancia de la salud.
 - Las técnicas de vigilancia de la salud.
 - Integración de los programas de vigilancia de la salud en el programa de prevención de riesgos laborales.
4. **Riesgos específicos en las actividades en el medio natural y su prevención (8h).**
- Riesgos del entorno y el terreno.
 - Riesgos de la actividad.
 - Riesgos del factor humano.
5. **Actuación ante emergencias (10h).**
- Planes de emergencia y evacuación.
 - Primeros auxilios y elaboración de botiquines colectivos e individuales.

METODOLOGÍA.

Esta acción formativa es online o a distancia, es decir, que se imparte utilizando una plataforma tecnológica (*Learning Management System, LMS*) en nuestra Aula Virtual, lo cual permite al alumnado disfrutar de los siguientes beneficios:

- Libre distribución del tiempo de estudio.
- Ausencia de barreras geográficas.
- Utilización de materiales didácticos multimedia.
- Flexibilidad para profundizar en sus temas de interés.
- Rol activo y participativo del alumnado en el proceso de aprendizaje.
- Evaluación continua del proceso de aprendizaje.
- Desarrollo de competencias tecnológicas.
- Interacción virtual con la comunidad de aprendizaje.

La lectura, visionado y/o escucha de la documentación y material didáctico, las videoconferencias, así como la puesta en práctica de los conocimientos adquiridos, mediante ejercicios, tareas, casos prácticos y/o pruebas, permitirán la adquisición de los conocimientos teóricos y prácticos que precisará el profesional para el desarrollo de su actividad.

La documentación que se facilitará para el estudio del curso está elaborada por expertos profesionales en la materia. Su cuidada elaboración y permanente actualización convierten el material de estudio en una valiosa herramienta durante el desarrollo de la acción formativa y su posterior actividad profesional. Además, estos mismos expertos han seleccionado los recursos didácticos que apoyarán y reforzarán el contenido del temario.

El Aula Virtual dispone de una serie de recursos para resolver dudas o cuestiones, así como para intercambiar opiniones e información, tanto con el profesorado como con el resto de compañeros de curso. El profesorado realizará un seguimiento del aprendizaje y prestará una atención personalizada e individual a los alumnos.



AULA ONLINE.

Con carácter previo se le proporcionará a cada alumno/a una clave de acceso al aula virtual de ISOAVENTURA para que puedan acceder, descargar y estudiar el contenido teórico del curso.

PROFESORADO.



Pedro Carrasco Jiménez

Doctor en Derecho. Master en Protección Civil y Gestión de Emergencias.

Master en Prevención de Riesgos Laborales.

Máster Oficial en Seguridad Global y Defensa.

Licenciado en Criminología.

Diploma de postgrado en Investigación Operativa y Teoría de Sistemas.

Técnico Deportivo de Media Montaña (Guía Acompañante de Montaña, n.º 595 AEGM/ UIMLA).

Técnico competente para la elaboración de Planes de Autoprotección (acreditación de la Dirección de Atención de Emergencias y Meteorología del Gobierno Vasco).

Instructor SVB y DESA (SEMICYUC).

Monitor de Educación Medioambiental.

Formador de formadores.

Asesor de empresas de turismo activo, así como de asociaciones del sector.

Alberto Ayora Hirsch

Teniente Coronel en la Escuela Militar de Montaña y de Operaciones Especiales (EMMOE).

Máster en Derecho de los Deportes de Montaña.

Especialista en Protección Civil y Emergencias.

Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales.

Auditor de Sistemas de Prevención.

Miembro de los Comités Técnicos de Normalización (AENOR) AEN/CTN 187 SC2

Espacios Naturales Protegidos y AEN/CTN 188 SC3 Turismo Activo.

Miembro del Grupo Militar de Alta Montaña.

Miembro del Consejo Asesor Científico de las Montañas (FEDME).

Responsable del área de prevención y formación del Grupo de Investigación "Salud y Seguridad en la Montaña" (Universidad de Zaragoza) reconocido por el Gobierno de Aragón.

Autor de los libros "*Gestión del riesgo en montaña y en actividades al aire libre*" y "*Riesgo y liderazgo. Cómo organizar y guiar actividades en el medio natural*", ambos de la editorial Desnivel.



EVALUACIÓN.

La evaluación del curso se realiza en distintas fases:

- **Evaluación inicial:** antes de comenzar el curso el alumnado debe realizar una prueba para evaluar sus conocimientos previos.
- **Evaluación continua:** durante el curso, el alumnado deberá realizar distintas tareas, pruebas o ejercicios que le permitirán afianzar el conocimiento adquirido, ponerlo en práctica y autoevaluar sus resultados.
- **Evaluación final:**
 - Teórica: realización de un examen tipo test, que se superará cuando se haya contestado correctamente al 60% de las preguntas.
 - Práctica: realización de un trabajo práctico, con el objeto de aplicar de los conocimientos adquiridos. La nota mínima de esta parte debe ser de cinco puntos sobre diez.

La calificación final será la nota media entre la parte teórica y la práctica.

- **Evaluación del curso.** Al finalizar el curso el alumnado evaluará la calidad del curso, los materiales, el Aula Virtual, al profesorado, la organización del curso, etc.

CERTIFICACIÓN.

Para la obtención del certificado acreditativo será necesario haber superado todas las pruebas de evaluación obligatorias asociadas al programa formativo. **ISOAVENTURA** y la **Asociación Nacional de Empresas de Turismo Activo (ANETA)** expedirán el **título** correspondiente a cada alumno/a que supere todas las pruebas de evaluación.

En cualquier caso, ISOAVENTURA expedirá un **certificado de asistencia** a todos/as aquellos/as alumnos/as que lo deseen, tanto si han superado las evaluaciones como si no, siempre que hayan asistido/completado el 100% del curso.

INSCRIPCIÓN.

Para realizar la inscripción, se debe rellenar el formulario que encontrarás en nuestra web. Después te contactaremos a través de correo electrónico o telefónicamente.

PRECIO.

El precio del curso es de **390 euros**.

